

I laghi del Lagorai: dal Manghen Buse, Stellune, Montalon

← 16 km | ⌚ 5:49 h. | ▲ 634 m | ▼ 594 m | Difficoltà media



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2021. ©GeoBasis-DE / LDBV 2021. Austria: ©1996-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©BBV 2020. ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo. ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

I laghi del Lagorai: dal Manghen Buse, Stellune, ...

← 16 km

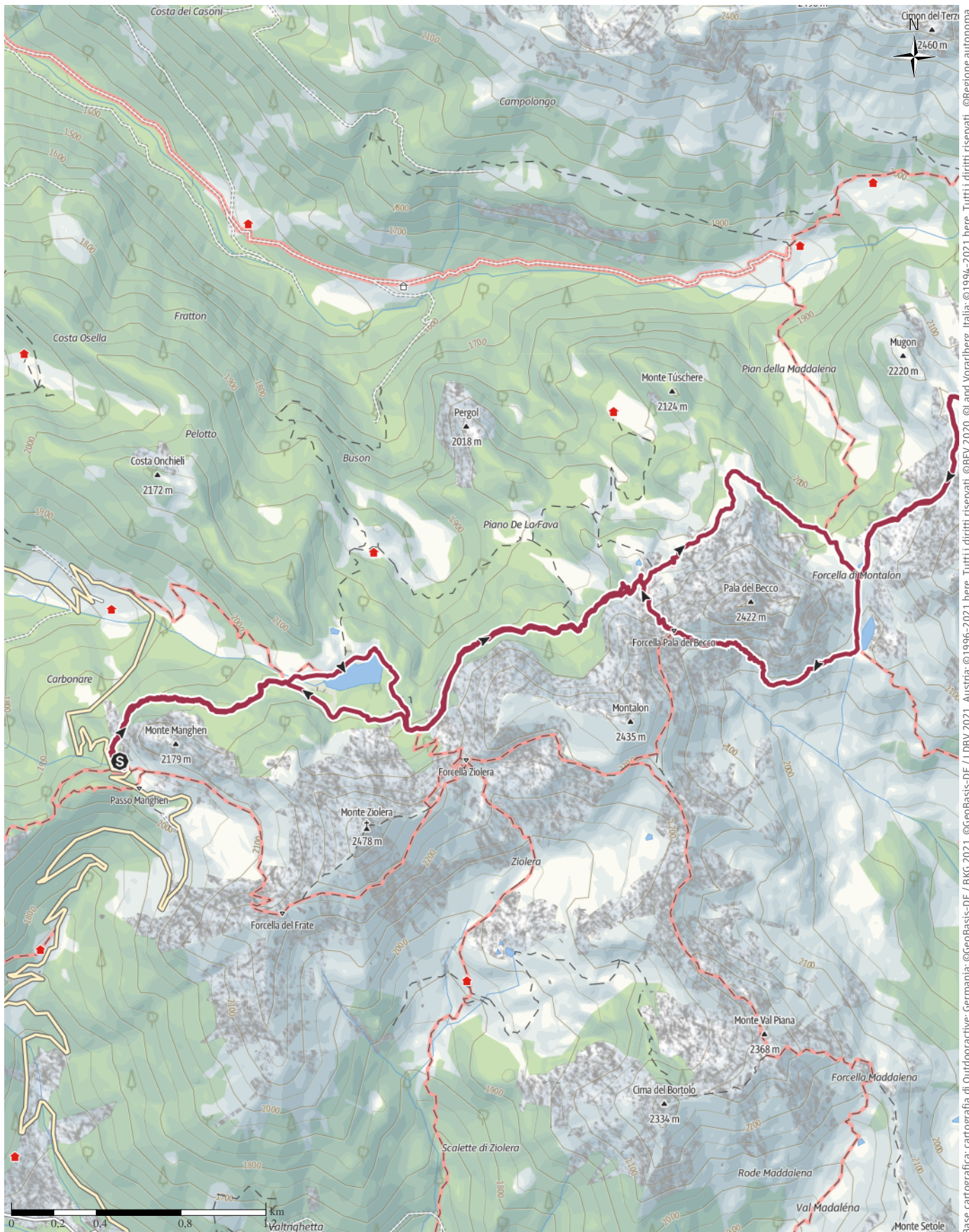
🕒 5:49 h.

▲ 634 m

▼ 594 m

Difficoltà

media



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2021. ©GeoBasis-DE / LDBV 2021. Austria: ©1996-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©BEEV 2020. ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo. ©BAAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

I laghi del Lagorai: dal Manghen Buse, Stellune, ...

↔ 16 km

🕒 5:49 h.

▲ 634 m

▼ 594 m

Difficoltà

media



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2021. ©GeoBasis-DE / LDBV 2021. Austria: ©1996-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©1994-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©BBEV 2020. ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo. ©BAFU - Bundesamt für Umwelt. ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

I laghi del Lagorai: dal Manghen Buse, Stellune, ...

↔ 16 km

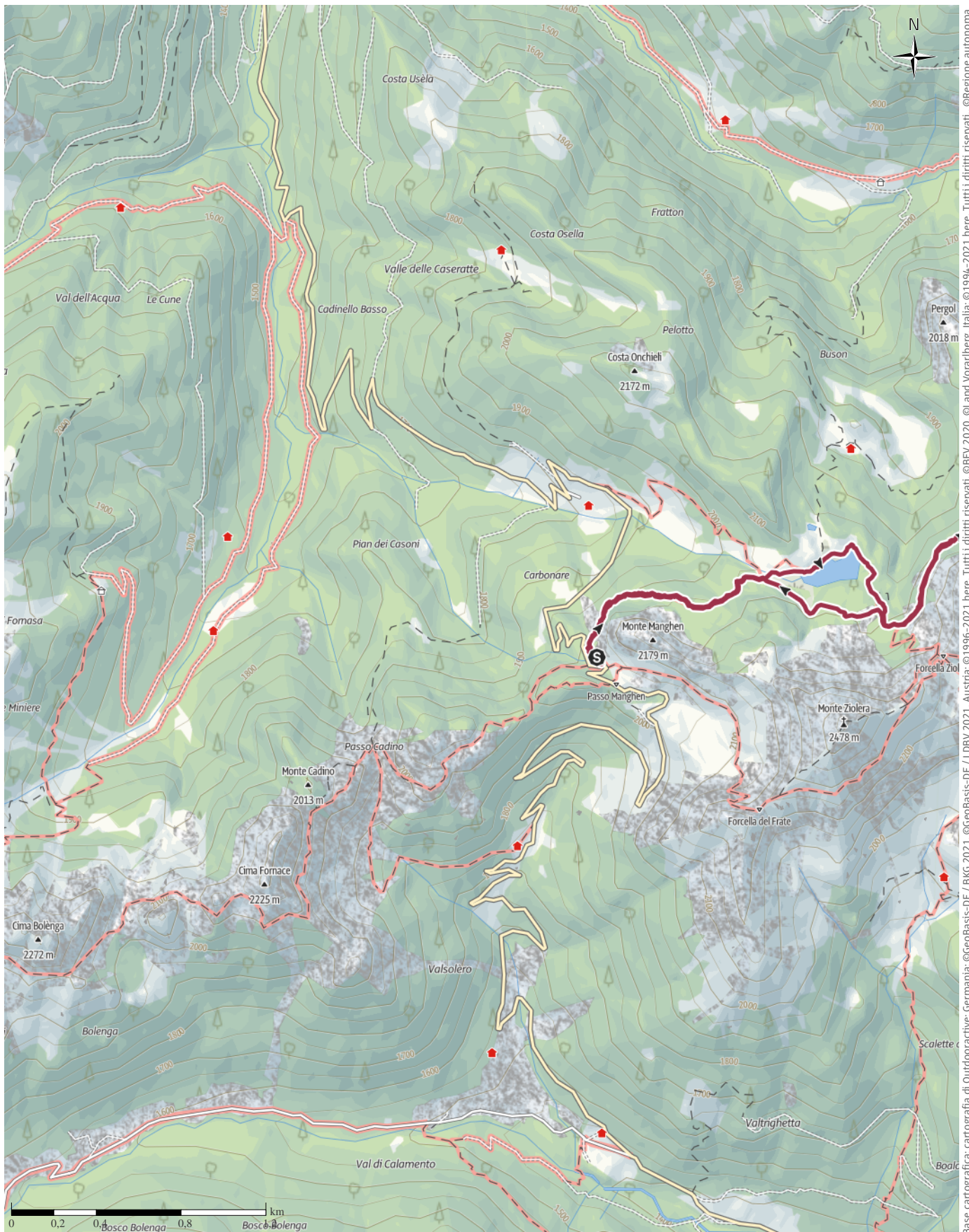
🕒 5:49 h.

▲ 634 m

▼ 594 m

Difficoltà

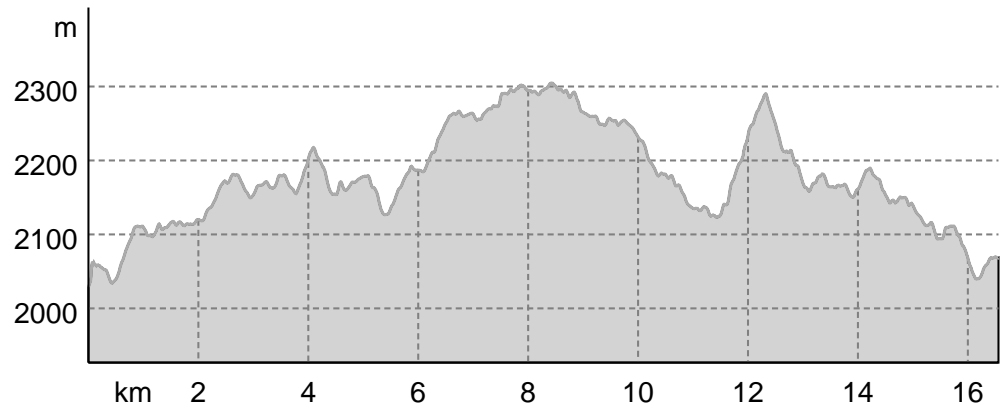
media



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2021. ©GeoBasis-DE / LDBV 2021. Austria: ©1996-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©1994-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo. ©BAFU - Bundesamt für Umwelt. ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

I laghi del Lagorai: dal Manghen Buse, Stellune, ...

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Escursione

Lunghezza ↔ 16 km

Durata 🕒 5:49 h.

Salita ▲ 634 mt

Discesa ▼ 594 mt

Difficoltà media

Impegno fisico ●●●●●●●●

Tecnica ●●●●●●●●

Livello sul mare

2.305 m

2.029 m

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●●●

Community

Altri dati

Proprietà

Dog-friendly

Da punto a punto

Panoramico

Interesse geologico

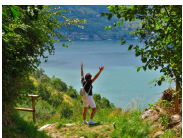
Fauna

Clima salubre

Rilevanza culturale/storica Flora

Classificazione

🔄 Percorso ad anello



Camminare Insieme

Ultimo aggiornamento: 19.07.2023

La nostra escursione parte dal Passo del Manghen, un luogo davvero pittoresco a circa 2060 metri di altitudine. Si trova sulla strada che mette in collegamento la Val di Fiemme con la Valsugana: una strada sulla quale è necessario prestare molta attenzione perché stretta, con tornanti a scarsa visibilità e soprattutto molto frequentata dai motociclisti, che invece sembrano, proprio per queste

caratteristiche, apprezzarla particolarmente. Abbiamo parcheggiato a ridosso del passo e scendiamo al rifugio per il caffè mattutino. Il rifugio è affiancato da un suggestivo laghetto contornato da fiori fucsia e proprio qui troviamo i cartelli che indicano le due principali escursioni che si possono intraprendere partendo da qui. Un sentiero dapprima in discesa e poi in leggera salita, si affaccia sulla valle sottostante (Val Cadini), dove sentiamo i campanacci delle mucche al pascolo. Il sentiero, sempre sassoso, prosegue poi addentrandosi nella tipica vegetazione alpina, composta di pini mughi, ginepro e cespugli di rododendro e mirtillo. Notevole anche la abbondante fioritura di achillea. Si prosegue così su un continuo lieve saliscendi, interrompendo il passo solo per raccogliere qualche gustoso mirtillo, fino ad arrivare all'“Eterno”, quel che resta di un grande albero cresciuto abbarbicato su un grosso masso e colpito da un fulmine. Passato “l'Eterno” il lago è ormai vicino: un cartello ci avvisa del fatto che ci troviamo nella Piana del Lago delle Buse, anche se inizialmente stentiamo a vedere il lago perché camuffato dietro l'erba, che cresce anche al suo interno, creando un gioco di colori e movimenti che confonde l'occhio. Giunti nei pressi del lago si può scegliere di

I laghi del Lagorai: dal Manghen Buse, Stellune, ...

camminarci attorno per cercare di avvistarne i numerosi abitanti (ad esempio girini, piccole salamandre e libellule colorate), ma anche di fermarsi sulla riva per un picnic (nel rispetto della natura incontaminata che ci circonda). Giriamo intorno al lago e riprendiamo il sentiero 322 che, nello stesso meraviglioso contesto, ci porta in circa 2 ore al cospetto, in basso, del lago delle Stellune. Per raggiungerlo passiamo attorno alla Pala del Becco che con i suoi 2422 m. ci osserva passare respirando a pieni polmoni l'aria calda ma mai afosa di questo meraviglioso giorno d'estate. Alla Forcella Montalon, vicina all'omonimo lago, proseguiamo fino ad una vasta sassaiola avvistiamo da un masso il lago. Per raggiungerlo scendiamo per circa 150 m. lungo il sentiero 321 (che dovremo fare anche al ritorno, in senso inverso). Dopo le foto e magari il pranzo, risaliamo e torniamo tramite il s. 322 verso la Forcella di Montalon, accostandoci ora al lago e seguendo il sentiero 362 in erta ascisa fino alla forcella Pala del Becco. Decidiamo di prendere la strada più corta (un'ora e mezza invece di due) invece di girare intorno al Montalon, tornando sul 322 per la strada dell'andata. Percorriamo il 361 un po' distante dal lago delle Buse e torniamo in breve (ma non troppo) alla Baita Manghen.

Dati tecnici

Lunghezza 16,0 km

Dislivello +650 m.

Tempo impiegato in cammino 6,00 h.

Valutazione personale E/M

Apri il percorso sul tuo Smartphone



Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/ILVfEx>

I laghi del Lagorai: dal Manghen Buse, Stellune, ...



I laghi del Lagorai: dal Manghen Buse, Stellune, Montalon

Video: Outdooractive – 3D Videos, <https://www.youtube.com/watch?v=IlyNSd0LIDQ>



Foto: Camminare Insieme, Community



Foto: Camminare Insieme, Community



Foto: Camminare Insieme, Community

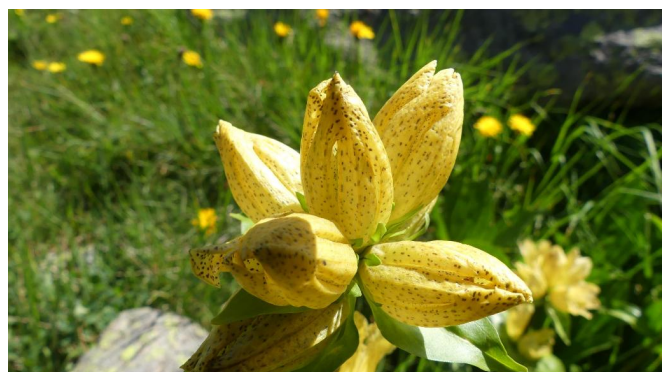


Foto: Camminare Insieme, Community

I laghi del Lagorai: dal Manghen Buse, Stellune, ...



Foto: Camminare Insieme, Community



Foto: Camminare Insieme, Community

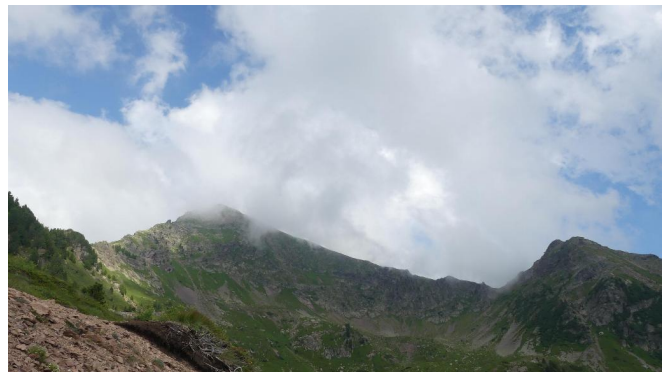


Foto: Camminare Insieme, Community

I laghi del Lagorai: dal Manghen Buse, Stellune, ...

Legenda









Topografia

	Bosco, foresta
	Palude
	Prato
	Zona residenziale con edifici singoli
	Zona commerciale con edifici singoli
	Cimitero
	Campo da golf
	Impianti sportivi, stadio
	Stadio
	Piscina all'aperto
	Vigneto
	Incisioni rupestri
	Confini di stato
	Confine di stato
	Confine comunale
	Linea altimetrica
	Zona ad utilizzo speciale
	Riserva naturale











Elementi topografici

	Montagna/cima
	Punto altimetrico
	Roccia
	Caverna
	Chiesa
	Cappella
	Cimitero
	Palazzo/castello
	Abbazia
	Monumento
	Rovina
	Miniera
	Tomba
	Torre di trasmissione
	Pala eolica
	Mulino a vento / acqua
	Punto panoramico

Strade e sentieri

	Autostrada numero
	Strada statale con numero
	Nazione, regione, provincia
	Strada comunale
	Strada consorziale
	Strada agricola
	Sentiero
	Via ferrata

Impianti e treno

	Cabinovia
	Cabinovia
	Seggiovvia
	Skilift
	Teleferica
	Treno
	Metro
	Metro
	Tram
	Stazione ferroviaria